

BANDO PER L'AMMISSIONE AL CORSO PER IL CONSEGUIMENTO DELLA QUALIFICA DI ALLENATORE | 3° LIVELLO - 2024

PREMESSA

In conformità ai Programmi di Attività del Centro Studi, Formazione e Ricerca, e nel rispetto di quanto stabilito dalla Regolamento Formazione Tecnico Agonistica, la Federazione Italiana Canoa Kayak indice per l'anno 2024 il Corso Nazionale per il conseguimento della qualifica di Allenatore di specialità (acqua piatta, acqua mosca, polo).

REQUISITI

Il corso è rivolto ai Tecnici almeno 2° livello che abbiano i requisiti previsti dall'articolo 14.1.8 del Regolamento Formazione Tecnico Agonistica (del. n. 236/22) in vigore.

L'iscrizione al corso è subordinata al possesso dei seguenti requisiti:

1. aver conseguito da almeno un anno (ovvero una stagione agonistica completa da marzo a ottobre), il brevetto di Istruttore di specialità relativo al percorso disciplinare per cui si è fatta richiesta di iscrizione;
2. essere tesserato per l'anno in corso, con la qualifica di Istruttore al momento della domanda;
3. non aver riportato condanne penali;
4. disporre di certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica rilasciato da un medico sportivo o dal medico di base. La mancata presentazione del certificato medico comporterà l'impossibilità di partecipare al corso;

MODALITÀ DI ISCRIZIONE E QUOTE

La richiesta di partecipazione deve essere redatta dagli aspiranti corsisti compilando in ogni sua parte l'apposito modulo d'iscrizione online <https://forms.gle/jQv5rN1Wr76RzSoK6> unitamente alla quota d'iscrizione nella misura e nei termini previsti dalla circolare.

Oltre ai dati personali sarà necessario inserire la seguente documentazione:

- 1) copia digitalizzata del curriculum vitae;
- 2) Copia digitalizzata (pdf) della Carta d'Identità o Passaporto in corso di validità;
- 3) Copia digitalizzata (pdf) del Certificato medico non agonistico in vigore per l'anno in corso;
- 4) Copia digitalizzata (pdf) del diploma/laurea o dichiarazione sostitutiva della certificazione del titolo di studio (Art. 46 - lettera l, m, n - D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445);
- 5) Autocertificazione (flag nel modulo) ai sensi dell'art. 76 del DPR n. 445 del 28/12/2000 con la quale il candidato dichiara di non aver subito condanne penali comunque rientranti fra quelle previste dall'art. 14, IV comma della L. 25 luglio 1966 n. 616 ancorché non definitive, o di processi penali pendenti per reati contro la libertà personale o in materia di doping.
- 6) Copia digitalizzata attestante l'avvenuto bonifico/pagamento **di euro 500,00** sul CC bancario della FICK - IBAN: IT57E0100503309000000010128 con causale: COGNOME E NOME + QUALIFICA A CUI ISCRIVERSI (es. BIANCHI MARIO - ALLENATORE)

La richiesta di partecipazione potrà essere corredata da una lettera di referenza redatta da una Società presentatrice. Inoltre, la richiesta sarà inoltrata al competente Comitato/Delegato Regionale, il quale nei termini e con le modalità previsti da apposita circolare, dovrà inviare alla segreteria del Centro Studi, Formazione e Ricerca, parere positivo o negativo rispetto alla partecipazione dell'aspirante (motivato e non vincolante) al corso.

CARATTERISTICHE DEL CORSO

Sarà possibile scegliere, in fase di iscrizione, una delle seguenti specializzazioni disciplinari:

- ACQUA PIATTA
- ACQUA MOSSA
- CANOA POLO

La ripartizione dei posti tra le diverse specialità verrà fatta in base al numero delle richieste pervenute e nel rispetto delle vigenti disposizioni federali in materia di requisiti d'ammissione.

Il Corso verrà attivato esclusivamente qualora le domande complessive d'ammissione degli Istruttori, in possesso dei requisiti, siano almeno 15 ed un minimo di 5 domande per specialità. In caso di mancato raggiungimento dei numeri minimi, il corso non sarà attivato o sarà accorpato ad altre specialità.

ATTIVITÀ FORMATIVA

n. 90 ore totali così divise:

- n. 14 ore di formazione on-line asincrona (I° MODULO)
- n. 36 ore di lezioni frontali (II° e III° MODULO);
- n. 16 ore complessive di tirocinio al seguito di squadre nazionali e/o presso un Comitato Regionale con affiancamento di un allenatore tutor segnalato a livello regionale o nell'ambito di competenza del rispettivo Comitato regionale;
- n.24 ore di lavoro individuale per l'elaborazione e la presentazione di una tesina in Power Point.

LUOGO E DURATA

Il corso è articolato in tre moduli e si svolgerà in modalità blended, con una parte on line e una in presenza.

Modulo I - Modalità asincrona (Videolezioni registrate).

Periodo: aprile/maggio

- Allenamento della Forza
- Allenamento della Resistenza
- Rapidità e Mobilità Articolare
- Psicologia dello Sport
- Periodizzazione e programmazione
- Monitoraggio della prestazione

Modulo II – Lezioni in modalità Aula online (lezioni in diretta da seguire online).

Periodo: aprile/maggio

- Analisi del modello di prestazione
- Valutazione della forza e resistenza
- Fatica e rigenerazione
- Controllo dell'allenamento
- Disadattamento
- Tecnica sportiva e apprendimento
- Fondamenti di Pesistica Olimpica (FIPE)

Le lezioni saranno lasciate a disposizione per successive consultazioni.

Modulo III – Lezioni in presenza (date da definire, ottobre 2024)

Corso in presenza con lezioni frontali, che si svolgerà in presso il Centro di Preparazione Olimpica Giulio Onesti in Roma, articolato su tre giorni (venerdì-sabato-domenica).

Il corso si concluderà con l'esame finale che si svolgerà entro la fine del 2024 (sabato o domenica).

Si specifica che tutti gli eventuali costi di viaggio, vitto e alloggio - qualora necessari - saranno a carico dei corsisti. Tutti i dettagli verranno comunicati in fase di conferma dell'iscrizione.



FREQUENZA

La Frequenza nelle lezioni è obbligatoria. È ammesso un massimo di assenze giustificate pari al 20% delle ore di lezione (n.3 ore di lezioni asincrone e n.7 ore di lezioni frontali su n.50 ore totali). Superato tale limite si è esclusi dal corso.

PARTECIPAZIONI DI ALLENATORI CON ALTRA SPECIALIZZAZIONE

Agli allenatori in possesso di altra specializzazione è consentita la possibilità di conseguire una ulteriore specializzazione, facendo regolare richiesta attraverso l'iscrizione nei termini indicati e pagando una quota di partecipazione ridotta del 50%, da corrispondere secondo le modalità precedentemente menzionate e frequentando, limitatamente alle parti specifiche della specializzazione richiesta, le lezioni frontali e la formazione on-line (solo nelle parti specifiche). Il tirocinio specifico dovrà invece essere svolto totalmente (25 ore complessive). La partecipazione al corso non comporta limitazioni al numero massimo di iscritti.

PARTECIPAZIONE DI ASPIRANTI ALLENATORI DA ALTRI CORSI

Gli aspiranti allenatori, iscritti ai precedenti corsi, i quali per motivi diversi, giustificati, non abbiano acquisito la qualifica, potranno iscriversi al corso pagando la quota di 50 euro e la loro partecipazione sarà finalizzata a completare gli adempimenti eventualmente non espletati durante il corso precedente, fatta eccezione per la formazione on-line, che dovrà comunque essere ripetuta integralmente. Anche in questo caso la partecipazione al corso non incide sulla stabilita limitazione al numero massimo di iscritti.